# ISOLE FAROE

Dal 3 all' 11 AGOSTO 2019
Coordinatore: Fabio Zennaro
Tel. 347 4140784
E-mail: zennafa@tin.it

## COSA PORTARE

*Ovviamente ognuno si deve regolare secondo le proprie esigenze e le proprie esperienze, ma, per evitare di dimenticarsi l'essenziale, vi invio una lista delle cose che si dovrebbero trovare in valigia.*
*Vi darò anche qualche ragguaglio per quanto riguarda l'organizzazione del viaggio e di come poterlo affrontare al meglio.*

### La valigia.

E' consigliabile portare un bagaglio morbido (trolley, borsone o zaino) e non troppo voluminoso. Ricordate che le auto che abbiamo sono del tipo COMPACT (cioè non station vagon) e quindi il bagagliaio è piuttosto ridotto.
Il peso deve essere adeguato alle vostre capacità di portarlo, di caricarlo e di scaricarlo.
Ricordatevi i lucchetti per la valigia si per il viaggio che per il pernottamento in quanto il dormitorio dove alloggeremo potrebbe essere condiviso con altre persone.

Regole per la valigia in aereo:

- la LUFTHANSA ci lascia portare 1 bagaglio in stiva per 23 kg (158 cm come somma delle tre dimensioni), 8 kg per il bagaglio a mano (50 x 40 x 23 cm come massime dimensioni) e un altro collo piccolo (borsa, marsupio, ecc). **Regole per il bagaglio:**

**https://www.lufthansa.com/it/it/Bagaglio-panoramica-dei-servizi**
**Per cosa portare nelle valigie (attenzione con le batterie di ricambio e i powerbanks)**
**https://www.lufthansa.com/it/it/Oggetti-pericolosi**

---

- la AUSTRIAN AIR ci lascia portare 1 bagaglio in stiva per 23 kg (158 cm come somma delle tre dimensioni), 8 kg per il bagaglio a mano (50 x 40 x 23 cm come massime dimensioni) e un altro collo piccolo (borsa, marsupio, ecc). **Regole per il bagaglio:**

**https://www.austrian.com/Info/Flying/Baggage.aspx?sc_lang=it&cc=IT**
**Per cosa portare nelle valigie (attenzione con le batterie di ricambio e i powerbanks)**
**https://www.austrian.com/Info/Flying/DangerousGoods_hidden.aspx?sc_lang=it&cc=IT**

---

- la ATLANTIC AIR ci lascia portare 1 bagaglio in stiva per 23 kg (158 cm come somma delle tre dimensioni), 8 kg per il bagaglio a mano (55 x 40 x 25 cm come massime dimensioni) e un altro collo

piccolo (borsa, marsupio, ecc). **Regole per il bagaglio e per cosa portare nelle valigie (attenzione con le batterie di ricambio e i powerbanks)**

**https://www.atlanticairways.com/en/travel-info/luggage _hidden.aspx?sc_lang=it&cc=IT**

---

- resta il dubbio su EASYJET ma nei viaggi precedenti ha sempre lasciato portare 1 bagaglio in stiva per 23 kg (275 cm come somma delle tre dimensioni), 8 kg per il bagaglio a mano (56 x 45 x 25 cm come massime dimensioni). **Regole per il bagaglio e per cosa portare nelle valigie (attenzione con le batterie di ricambio e i powerbanks)**

**http://www.easyjet.com/it/aiuto/bagaglio/bagaglio-a-mano-e-bagaglio-da-stiva**

---

**Ma 23 kg sono tantissimi!!!! State mooOOOoooolto più leggeri. Che ve ne fate di 23 kg per una settimana di viaggio???**

**Vi consiglio di potrare come bagalio a mano lo zaino che vi servirà anche per le escursioni.**

---

**Documento per l'espatrio, carta d'identità/passaporto.**
E' meglio fare fotocopia di tutti i documenti nel caso venissero persi, e conservare le copie separate dagli originali. Se volete, scannerizzate tutto e mettetelo nella vostra mail, cosi' troverete sempre i vostri documenti, ovunque andiate.
E' bene portare anche qualche foto formato tessera (4), altrimenti si possono fare anche in loco.

**Per gli autisti, la patente in corso di validità e la carta di credito NON prepagata.**

Stampate la **polizza di assicurazione** da scaricare dalla vostra scheda viaggio, dato che costituisce l'unica prova della copertura assicurativa. Portatevi la **tessera sanitaria** che vale anche alle Isole Faroe.

**Ricevuta del pagamento a saldo da mostrare all'addetto di Avventure Nel Mondo all'aeroporto oppure a me.**

**Carta/e di credito, bancomat, euro (ricordatevi: cassa comune + escursioni facoltative + qualcosa in più per voi).**
Lista dei numeri utili in caso di furto: numero della carta di credito e numeri da chiamare in caso di emergenza.

---

**Navigatore satellitare o mappe scaricate sul cellulare**
Se qualcuno ne avesse uno, sarebbe bene portare un navigatore. Noleggiarlo costa molto e non so se le auto lo hanno di serie. Ho letto che chi ce l'aveva, ha avuto difficoltà a farlo funzionare.
In alternativa si potrebbero scaricare le mappe off line sul cellulare sia su Google Map che su Maps.me o altri similari.
Sarebbe utile se ogni auto fosse autonoma in modo che se ci perdiamo o ci separiamo, in qualche modo ci ritroveremo.

---

**Vestiti comodi,** cose che si asciugano presto, magliette leggere ma anche felpa, scarpe chiuse per la pioggia (anche se ufficialmente, nel nostro viaggio, non è prevista) e per le passeggiate. Ricambi vari (soprattutto calze/calzini).
Pantaloni da trekking/tecnici e tuta o altro per stare comodi nell'alloggio.
Ricordatevi che il classico sistema di vestirsi “a cipolla” funziona sempre”!

Consigliate scarpe da trekking leggere, meglio in goretex e magari con suola in vibram, per non scivolare. Non sarebbe male passarci lo spray impermeabilizzante prima di partire.
Se pensate che vi siano utili, anche bastoncini da trekking.
Vi consiglio 2 paia di scarpe in modo da alternarle se bagnate.

Ci potrebbe essere vento soprattutto nelle zone costiere, per cui qualcosa con cui ripararvi, dipende da quanto freddolosi siete!

Oggi le temperature sono attorno ai 10/12 gradi. In media potrebbero essere tra i 10 e i 20, ma molto dipende dal sole che troveremo.

**Zaino:** portatevi uno zaino per le passeggiate, con **coprizaino per la pioggia**. Consiglio di avere con voi anche un sacchetto impermeabile per metterci al riparo i vostri documenti personali. Ricordate borraccia oppure utilizzate bottiglietta per l'acqua.

---

**Pernottamenti:**

**Ci verrà dato solo un materasso da adagiare a terra. Pertanto vi serviranno lenzuola o sacco lenzuolo, cuscino e federa e una copertina (il riscaldamento c'e', ma poi dovete regolarvi secondo le vostre esigenze). Un sacco a pelo leggero potrebbe essere utile. Servono anche gli asciugamani.**

**Sveglia, mascherina per gli occhi** (per chi non sopporta la luce notturna e noi avremo delle grandi stanze con enormi vetrate, senza copertura e il buio totale non arriva mai....), **tappi per le orecchie** (per chi non sopporta chi russa!).

Utile, per non svegliare gli altri che dormono, **una torcia, meglio frontale. Ricordatevi le batterie.**

**Se volete, una “ciabatta” o una presa multipla per caricare più apparecchi.**

---

**Costume da bagno** in quanto c'è la possibilità di fare saune a Torshavn, se volete. Anche un bagno nell'Atlantico, per i più temerari. Se dovesse proprio essere brutto tempo, potremmo considerare di andare alle sorgenti calde nell'isola di Esturoy.

**Necessaire per la toilette, ciabatte per la doccia.**

---

**Occhiali da sole, k-way o mantellina, ombrello (solo per scaramanzia!). Sarebbe utile avere una mantellina per la pioggia (poncho) per coprirsi totalmente, zaino e macchina fotografica compresi, ma vedete voi come organizzarvi.**
**Eventualmente foulard, cappellino o bandana per il vento.**

**Coltellino multiuso (valiglia in stiva), posate (se volete, per quando mangeremo a pranzo) salviettine umidificate e/o disinfettanti/igienizzanti.**

**Macchina fotografica ed accessori... ovviamente a chi piace fotografare! Consiglio a chi ha apparecchiature fotografiche, di portarsi un sacchetto impermeabile e anche una busta (**tipo quelle dei surgelati**) per riparare gli obiettivi. Tante memory card!**

**Cavetti per ricarica, anche per il cellulare.**

Se qualcuno ce l'ha e vuole portarlo, sarebbe bello avere un buon **binocolo!**

---

**Medicine per i propri acciacchi (speriamo di NON averne bisogno).**
Sono sicuro che vi conoscete meglio di me. Pertanto non vi dico quali medicinali portare, ma io porterei: antibiotico a largo spettro, disinfettante intestinale, antidiarroico, antidolorifico, antistaminico, pomata contro gli eritemi solari e scottature, cerotti, collirio, aspirina, tachipirina, salviette disinfettanti, pomate per le distorsioni, **quello che volete per il mal d'auto e per il mal di mare, se temete di soffrirli**.... e altre cose di questo tipo....
**C'e' un medico tra di noi?**

**Crema solare (speriamo invece di averne bisogno)** anche ad alta protezione, dipende dalla vostra pelle.

Non riesco a capire come facciano a resistere alle temperature, ma mi dicono che ci potrebbero essere zanzare fastidiose durante il tramonto.... mah! Per cui, **Autan o similari**... dipende quanto siete sensibili!!!

---

**Musica per auto**, non so come collegarla all'auto, forse direttamente dal cellulare con cavetto o penna usb.

---

**Tanta voglia di viaggiare! Questa e' ESSENZIALE, non lasciatela a casa!!!!!!!!**